

Dzienniczek mikcji

	Godzina	Ilość moczu oddanego w ml	Godzina	Ilość przyjętych płynów w ml	UWAGI (np. parcie nagłące, nokturia, gubienie moczu)
Dzień 1					
	suma				

Legenda

- **ilość moczu oddanego do toalety**, np. 20ml, 30ml, 40ml, 50ml, 100ml itd. Aby pomiar był właściwie określony zalecany oddanie moczu do menzurki lub pojemnika z miarką,
- **ilość przyjętych płynów**: filiżanka - 150ml, szklanka - 200ml, kubek - 300ml, głęboki talerz zupy - 250-400ml,
- **okoliczności nietrzymania moczu**, np. śmiech, kaszel, podnoszenie ciężkich przedmiotów, zmiana pozycji itp.
- **stosowane zabezpieczenie (zmianę zabezpieczenia zaznaczyć odpowiednią literą)**:
 W - wkładka urologiczna, P - pieluchomajtki, PA - pielucha anatomiczna, M - majtki chłonne, I - inne

Dzienniczek mikcji

	Godzina	Ilość moczu oddanego w ml	Godzina	Ilość przyjętych płynów w ml	UWAGI (np. parcie naglące, nokturia, gubienie moczu)
Dzień 2					
	suma				

Legenda

- **ilość moczu oddanego do toalety**, np. 20ml, 30ml, 40ml, 50ml, 100ml itd. Aby pomiar był właściwie określony zalecany oddanie moczu do menzurki lub pojemnika z miarką,
- **ilość przyjętych płynów**: filiżanka - 150ml, szklanka - 200ml, kubek - 300ml, głęboki talerz zupy - 250-400ml,
- **okoliczności nietrzymania moczu**, np. śmiech, kaszel, podnoszenie ciężkich przedmiotów, zmiana pozycji itp.
- **stosowane zabezpieczenie (zmianę zabezpieczenia zaznaczyć odpowiednią literą)**:
 W - wkładka urologiczna, P - pieluchomajtki, PA - pielucha anatomiczna, M - majtki chłonne, I - inne

Dzienniczek mikcji

	Godzina	Ilość moczu oddanego w ml	Godzina	Ilość przyjętych płynów w ml	UWAGI (np. parcie naglące, nokturia, gubienie moczu)
Dzień 3					
	suma				

Legenda

- ilość moczu oddanego do toalety, np. 20ml, 30ml, 40ml, 50ml, 100ml itd. Aby pomiar był właściwie określony zalecany oddanie moczu do menzurki lub pojemnika z miarką,
- ilość przyjętych płynów: filiżanka - 150ml, szklanka - 200ml, kubek - 300ml, głęboki talerz zupy - 250-400ml,
- okoliczności nietrzymania moczu, np. śmiech, kaszel, podnoszenie ciężkich przedmiotów, zmiana pozycji itp.
- stosowane zabezpieczenie (zmianę zabezpieczenia zaznaczyć odpowiednią literą):
 W - wkładka urologiczna, P - pieluchomajtki, PA - pielucha anatomiczna, M - majtki chłonne, I - inne